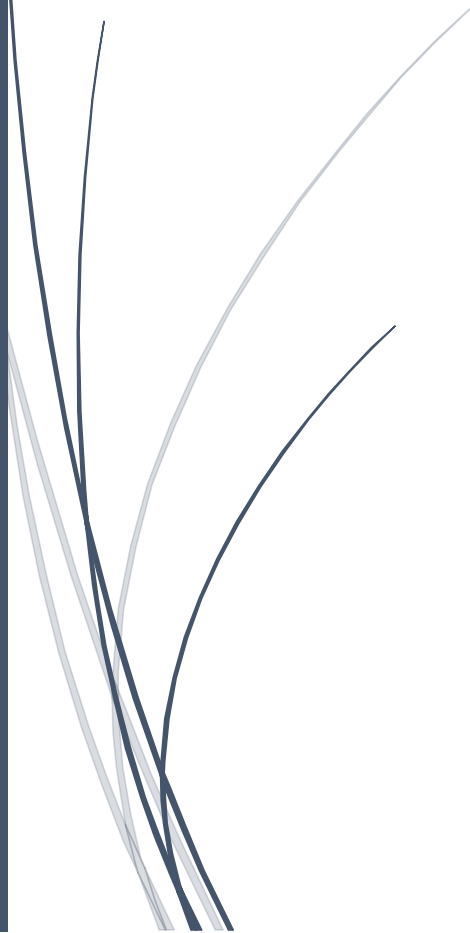


1/1/2022

# Fiets tegen Diabetes

Beleidsplan 2022



## **Voorwoord**

Beste lezer,

Voor u ligt het beleidsplan van Stichting Fiets tegen Diabetes. Begin 2019 is de stichting "Fiets tegen Diabetes" opgericht. In ons beleidsplan wordt omschreven wat ons drijft en wat onze doelen en ambities zijn.

Stichting Fiets tegen Diabetes is voortgekomen uit de wens om de ontwikkelingen rondom behandelen en het mogelijk kunnen genezen van diabetes mellitus type 1 (hierna: diabetes) te ondersteunen. Diabetes is een ernstige chronische ziekte, die een verwoestend effect heeft op de bloedvaten, nieren, ogen en zenuwen. Op langere termijn kunnen er daardoor invaliderende complicaties optreden als: blindheid, hart- en vaatziekten, nierfalen en amputaties.

Evert-jan Engeltjes, medeoprichter van de Stichting Fiets tegen Diabetes, leeft al vanaf zijn vijfde met diabetes mellitus type 1. Inmiddels doen de eerste complicaties, retinopathie en neuropathie zich voor. Dit, ondanks een zeer gezonde en sportieve leefstijl om zijn lichaamsfuncties onder controle te houden.

Al langer was er bij de oprichters van de Stichting de gedachte: "We willen ons actief inzetten voor ontwikkelingen die bijdragen aan het verbeteren van de kwaliteit van leven van mensen met diabetes". De uitzending van MAX vandaag in november 2018 over de bihormonale kunstmatige alvleesklier is de laatste zet om deze gedachte in handelen om te zetten.

Meerdere gesprekken zijn gevoerd met als resultaat het idee de Stichting Fiets tegen Diabetes op te richten. Een Stichting die zichzelf ten doel stelt om onderzoeken en ontwikkelingen die kunnen bijdragen aan het verbeteren van de kwaliteit van het leven van diabetici te ondersteunen.

Inmiddels kunnen we terugkijken op alweer drie fantastische jaren en een goede samenwerking met Stichting Robopump.

In 2022 heeft het nieuwe bestuur (hierover straks meer) het beleidsplan van 2021 geëvalueerd. In aansluiting hiervan hebben wij besloten om ook dit jaar weer een vervolg te geven aan de stichting, waarmee we hetzelfde doel als de jaren 2020 en 2021 aanhouden. Het beleidsplan kent dus grotendeels dezelfde inhoud als de vorige jaren.

Wij hopen dat we ook dit jaar weer op uw steun mogen rekenen en wij kijken uit naar de samenwerking. Laten wij ons sterk maken en samen fietsen tegen diabetes totdat het hoogst mogelijke doel is bereikt.

Alvast bedankt en mochten er suggesties, vragen of opmerkingen zijn, neem dan gerust contact op.

Evert-jan Engeltjes, voorzitter.

# Inhoudsopgave

<b>Missie, Visie en Strategie</b> .....	4
<b>Doelgroepen</b> .....	6
<b>Huidige situatie en activiteiten van de organisatie</b> .....	7
<b>Bestuur</b> .....	12
<b>Financiering en schenkingsbudget</b> .....	14
<b>Beheer en besteding vermogen</b> .....	15
<b>Organisatie</b> .....	16

# **Missie, Visie en Strategie**

In dit hoofdstuk gaan we in op de missie van Stichting Fiets tegen Diabetes en de doelstelling die hierbij hoort. Daarnaast beschrijven we wat de beoogde doelgroep is voor de stichting en op welke manier we actief willen zijn.

## **Missie**

Stichting Fiets tegen Diabetes is opgericht om ondersteuning en hoop te bieden aan alle mensen die zelf diabetes mellitus hebben en voor hun naastbetrokkenen, door het ondersteunen van onderzoeken en ontwikkelingen die kunnen bijdragen aan het verbeteren van de kwaliteit van het leven van diabetici. Wij zijn ervan overtuigd dat diabetes niet alleen nog beter behandeld kan worden, maar dat ook genezing tot de mogelijkheden kan behoren. Ook zijn wij ervan overtuigd dat een positieve, actieve en ondernemende manier van leven een belangrijke positieve invloed heeft bij het zo lang mogelijk kunnen blijven doen van de dingen die de moeite waard zijn in het leven.

## **Visie**

Stichting Fiets tegen Diabetes gelooft in het nut en belang van samen organiseren en zelf actief meedoen aan specifieke en herkenbare evenementen die relatie hebben met diabetes. Het samen organiseren en meedoen draagt bij aan gevoelens van (h-)erkenning, saamhorigheid, verbondenheid en zelf iets kunnen doen. Daarnaast denken we dat het bijdraagt aan het geloof in eigen kunnen en mogelijkheden om grenzen te verleggen bij jezelf en voor anderen met diabetes en hun naastbetrokkenen.

## **Doelstelling en strategie**

Stichting Fiets tegen Diabetes heeft de volgende doelstelling geformuleerd:

*"Stichting Fiets tegen Diabetes heeft tot doel om samen ontwikkelings- en onderzoeksprojecten te ondersteunen die zich richten op het verbeteren van de kwaliteit van leven van mensen met diabetes mellitus, zowel op korte als op lange termijn."*

Daarnaast wil Stichting Fiets tegen Diabetes zichzelf ten doel stellen om "*binnen de samenleving de erkenning en bewustwording van de impact op het leven van mensen met van diabetes mellitus te vergroten en te bevorderen.*"

Wij willen deze twee doelen bereiken door:

- Het verwerven van middelen, materialen, subsidieverstrekkingen en sponsoren om de georganiseerde activiteiten door de stichting te ondersteunen;
- het organiseren van fietsactiviteiten om middelen en daarbij naamsbekendheid te verwerven;
- het steunen van onderzoek dat zich richt op het verbeteren van de kwaliteit van leven van mensen met de aandoening diabetes; en
- het creëren van verbondenheid tussen deelnemers en diabetici aan de evenementen van Fiets tegen Diabetes.

## **Doelgroepen**

Gezien verbondenheid en samenwerking belangrijk is voor ons, willen wij meerdere doelgroepen bereiken.

Voor de Stichting is de focus in het bijzonder gericht op mensen met de aandoening diabetes mellitus type 1. Deze groep is de belangrijkste doelgroep en tegelijk de aanleiding voor de oprichting van de Stichting. Voor het realiseren van de doelstellingen van de stichting is het echter lastiger om specifieke doelgroepen te benoemen.

Stichting Fiets tegen diabetes is een stichting zonder winstoogmerk. Een dergelijke stichting kan niet zonder vrijwilligers, sponsors en donateurs. Daarom zullen er diverse bekenden (en nu nog voor ons onbekenden) benaderd worden om actief te worden als vrijwilliger of sponsor voor de Stichting. De inzet van vrijwilligers is bijvoorbeeld nodig bij de ontvangst en inschrijving van de deelnemers, voor de verzorgingspost, voor veiligheid op cruciale punten, uitzetten en bepalen van de route, EHBO, etc. Wij zullen op de website actief bijhouden wie de sponsoren, vrijwilligers en donateurs (indien gewenst) zijn.

## Huidige situatie en activiteiten van de organisatie

Nu de meeste COVID19 maatregelen opgeheven zijn en er weer meer mogelijk is, zijn wij ook dit jaar verheugd om aan te kondigen dat Stichting Fiets Tegen Diabetes op 10 september 2022 de vierde editie van de fietstocht zal organiseren. We kijken hier hoopvol en met positieve verwachting naar uit.

De fietstocht wordt georganiseerd op en rond de Veluwe. In principe is het start- en eindpunt voor de tocht het terrein van de Veiligheidsacademie Landstede Harderwijk (Locatie Kranenburg aan de Mecklenburglaan).

We organiseren een fietstocht voor drie verschillende doelgroepen:

- Sportieve (professionele) fietstocht (135 kilometer);
- de Middenweg fietstocht (80 kilometer); en
- de recreatieve (50 kilometer) fietstocht.

Door in te zetten op drie verschillende doelgroepen willen we een evenement organiseren dat aanspreekt, laagdrempelig en toegankelijk is voor een breed publiek. Dit doen wij om zoveel mogelijk potentiële deelnemers te enthousiasmeren.

Bij het organiseren van zowel de recreatieve als de sportieve tocht laten we aspecten naar voren komen die in het dagelijks leven van iemand met diabetes ook centraal staan. Een aantal aspecten waarbij aan gedacht kan worden is:

- Eigen grenzen ontmoeten en deze verleggen, zowel lichamelijk als mentaal;
- balans zoeken en houden tussen activiteit en rust;
- de uitdaging zien en deze aangaan; en
- aandacht voor het juiste eten en drinken op de juiste momenten.

Om de fietstocht onder de aandacht te brengen bij potentiële deelnemers zetten we verschillende manieren van benadering in. Wij zien als belangrijkste manier een gerichte actie via social-media (bijvoorbeeld door mensen in kaart te brengen op facebook, instagram en linked-in die blijf geven van een bepaalde betrokkenheid bij diabetes en deze gericht te informeren). Andere methoden die we inzetten zijn o.a. regionaal bekend maken van het evenement bij fietsclubs, in ziekenhuizen, gezondheidscentra, huisartsenpraktijken, etc. door posters op te



hangen, flyers te verspreiden of ander promotiemateriaal te verspreiden. Ook benaderen we (regionale) kranten en media met de vraag of ze het evenement willen promoten.

De sportieve fietstocht is bedoeld voor de fietser met racefiets of mountainbike die een uitdaging ziet in een langer dan gemiddelde toertocht en bereid is om zijn eigen grenzen te verkennen. Om dit te bereiken bieden we een uitgepijld tocht aan van 135 km met een stevige moeilijkheidsgraad over de mooie Veluwe. De moeilijkheidsgraad realiseren we door een relatief stevig aantal kilometers te combineren met een behoorlijk aantal hoogtemeters. De deelnemer is tijdens de tocht vooral op zichzelf aangewezen waar het gaat om de zorg voor eten en drinken. De uiterste starttijd is 10:00 uur en de uiterst finishtijd 16:30 uur (om voor een herinnering in aanmerking te komen). Speedpedalecs of e-bikes zijn niet toegestaan.

De Middenweg fietstocht is bedoeld voor de fietsers die 135 kilometer net iets te veel vinden, maar 50 kilometer weer te weinig; de fietstocht ligt qua moeilijkheidsgraad dus tussen de twee andere fietstochten in en daarom hebben we ook gekozen voor de naam "De Middenweg". We hebben in andere edities vaak vernomen dat hier behoefte aan was en hebben om deze reden hier dan ook gehoor aan gegeven.

De recreatieve fietstocht is bedoeld voor de fietsers van alle leeftijden die zelf in beweging willen komen voor 'Fiets tegen Diabetes'. De tocht is maximaal tussen de 50 en 55 km lang en heeft een lage moeilijkheidsgraad. Wat niet wil zeggen dat deze afstand voor de gemiddelde recreatieve fietser geen uitdaging kan zijn. De tocht wordt uitgezet met behulp van pijlen en de bestaande fietsknooppunten. Voor deze tocht zijn de deelnemers welkom met alle soorten fietsen, met uitzondering van Speedpedalecs. Ook de deelnemer aan de recreatieve tocht is vooral op zichzelf aangewezen waar het gaat om de zorg voor eten en drinken.

### ***Netwerk, media & communicatiedoelinden***

Wij hebben met betrekking tot de fietstocht weer contact opgenomen met Inreda Diabetic, het bedrijf dat op dit moment bezig is met de ontwikkeling van de kunstalveesklieer. Inreda Diabetic heeft ons geïnformeerd dat wij gebruik mogen maken van hun logo en dat zij bij zullen dragen aan verschillende pr-activiteiten. De initiatiefnemers van Inreda Diabetic hebben daarnaast Stichting Robopump in het leven geroepen om de wens van zowel van particulieren als bedrijven tegemoet te komen om het doel van Inreda Diabetic te realiseren. Stichting Robopump stelt alle gelden die zij ontvangen dan ook ter beschikking aan Inreda Diabetic of aan andere wetenschappelijke projecten die het onderzoek naar de kunstalveesklieer (direct) ondersteunen.

Zoals eerder genoemd hebben wij in alle jaren goed samengewerkt met Inreda en fietst de ontwikkelaar elk jaar weer met zijn team van Inreda mee met onze tocht. Dit jaar willen we hier extra aandacht aan besteden en zal er op een nader te bepalen datum een speciale fietstocht met Robin Koops worden georganiseerd, waarbij de mogelijkheid bestaat om vragen te stellen tijdens een sportieve samenkomst!

### ***Besteding opbrengst***

Stichting Fiets tegen Diabetes zal de opbrengst fietstocht op 10 september volledig doneren aan de Stichting Robopump. Wel zullen wij een (klein) deel van de gelden reserveren voor eventuele benodigde aankopen voor het evenement dat in 2023 plaats zal vinden en ander onderhoud (zoals bijv. de website, materialen etc.).

Voor meer informatie met betrekking tot Inreda Diabetic verwijzen wij u vriendelijk naar [www.iredadiabetic.nl](http://www.iredadiabetic.nl).

### ***Werkgroepen***

Inmiddels heeft het bestuur een inventarisatie gedaan met betrekking tot eventueel benodigde werkgroepen voor de stichting. Inmiddels is in dit kader de werkgroep fietsroutes opgericht, deze werkgroep is verantwoordelijk voor het bedenken en uitzetten van de diverse routes die worden aangeboden. Het

bestuur zal zich dit jaar inzetten om o.a. ook een werkgroep vrijwilligers en een werkgroep communicatie in het leven te roepen.

### **Website**

Voor het realiseren van de beoogde doelstellingen en resultaten van de Stichting is effectief communiceren met de doelgroepen van cruciaal belang. Voor het realiseren hiervan is een website een noodzakelijk instrument. Helaas is de samenwerking van **MENTechmedia** in het begin van 2022 gestopt en hebben wij daarom andere ontwikkelaars en designers moeten zoeken. Wij hebben een deel van ons huidige eigen vermogen aangewend of gaan we aanwenden om de website te vernieuwen en bij te houden. De personen die op dit moment de website beheren zijn akkoord gegaan met de vrijwilligersvergoeding die voor 2022 genoteerd staat.

De website [www.fietstegendiabetes.nl](http://www.fietstegendiabetes.nl) is een belangrijk communicatiemiddel voor zowel donateurs, fondsen, vrijwilligers en de deelnemers zelf. Op de website zullen wij informatie plaatsen over de activiteiten, projecten en de achtergrond van de stichting. Wij dragen er daarnaast zorg voor dat de website actueel is en wij zullen te allen tijde communiceren over de opbrengsten en de bestedingen. Wij zullen daarom ook elk jaar een financieel jaarverslag publiceren.

### **ANBI-status**

Op 11 maart 2019 hebben we bij de Belastingdienst de aanvraag ingediend op aangewezen te worden als ANBI. Op 4 mei 2019 heeft de inspecteur stichting Fiets tegen Diabetes aangemerkt als algemeen nut beogende instelling vanaf de oprichtingsdatum (11 februari 2019). Deze beslissing geldt voor onbepaalde tijd. Tegelijk betekent deze beslissing dat zowel bedrijven als particulieren gedane giften aan stichting Fiets tegen Diabetes in aftrek kunnen brengen in de inkomsten belasting.

### **De Erkenning: keurmerk voor goede doelen**

Gezien kwaliteit en vertrouwen voor ons belangrijk zijn, zullen wij in 2023 de Erkenning van het CBF (Toezichthouder Goede Doelen) aanvragen. De Erkenning is het keurmerk voor goede doelen en is daarbij een investering in het

donateursvertrouwen, de organisatie en de sector. In verband met de toetsingsnormen stellen wij ons zelf een realistisch doel om de Erkenning pas na een jaar aan te vragen.

### ***Verdere uitdagingen en ontwikkelingen***

Naast bovengenoemde activiteiten en doelen, is het uiteraard ook van belang om lokaal naamsbekendheid en een netwerk op te bouwen. Wij willen actief diverse media inzetten om aandacht te vragen en te verkrijgen voor onze activiteiten.

## **Bestuur**

Vanaf 1 mei 2022 is het bestuur vernieuwd en bestaat het bestuur uit vijf bestuursleden, te weten een voorzitter, secretaris, een penningmeester en twee bestuurders met algemene bestuurstaken. De bestuurders zijn benoemd door het bestuur voor onbepaalde tijd.

De volgende personen vervullen deze functie achtereenvolgend:

- E.J. Engeltjes (Evert-Jan);
- mr. A.W.M. Nieuwkamp (Amber);
- mr. A.V. Engeltjes (Anne-Vera).

Overige leden van het bestuur:

- R.C. de Bruijn (Ruben);
- M. van de Berg (Melvin),

Binnen het bestuur zijn de verantwoordelijkheden als volgt ingedeeld:

- De voorzitter zal zich met name bezighouden met overleg met diverse instanties, PR en communicatie (promoten van de Stichting/ beheer website), benaderen, communiceren met eventueel aansturen van werkgroepen/vrijwilligers, opzetten en aansturen van de gesponsorde fietstocht, financiële acquisitie in de vorm van benaderen van sponsors;
- De secretaris zal zich met name bezighouden met ondersteunen van de voorzitter met PR en communicatie, zorg dragen voor het uitschrijven van de agenda en notuleren van vergaderingen, zorg dragen voor de externe communicatie via website, bijhouden/archiveren van gemaakte afspraken (o.a. met partners en sponsors);
- De penningmeester zal zich met name bezighouden met het financieel beheer binnen de Stichting, het bewaken van het voldoen aan de ANBI-voorwaarden en publicatievereisten en financiële acquisitie in de vorm van benaderen van sponsors.

- De overige leden van het bestuur zullen zich met name bezighouden met het opzetten en organiseren van de activiteiten en de financiële acquisitie in de vorm van benaderen van sponsors.

Integriteit is een belangrijk kernwoord voor onze stichting en daarom ook voor het bestuur. Tegenstrijdigheden tussen eventuele persoonlijke (financiële) belangen en bestuurderstaken zullen ten alle tijden worden vermeden. De bestuurders ontvangen voor hun werkzaamheden geen beloning.

Het bestuur in het geheel zal verder verantwoordelijk zijn voor het bestuur, planning, beleid, financieel beheer en de interne en externe communicatie. Ondanks de taakverdeling zullen de bestuurders met elkaar communiceren over alle genoemde taken.

# Financiering en schenkingsbudget

## ***Werving van gelden***

Stichting Fiets tegen Diabetes is verantwoordelijk voor de werving van de fondsen die nodig zijn voor de projecten en activiteiten. Daarbij gelden de volgende gemeenschappelijke beleidsuitgangspunten:

- Stichting Fiets tegen diabetes is volledig transparant. De uitgaven die wij doen zijn enkel bedoeld voor de uitvoering van de activiteiten. Wij zullen te allen tijde de uitgaven kunnen verantwoorden;
- Stichting Fiets tegen diabetes zal enkel activiteiten en projecten organiseren die het gestelde doel en de visie van de stichting ondersteunen; en
- Stichting Fiets tegen diabetes onderschrijft de richtlijnen van het CBF (Toezichthouder Goede Doelen) en de gedragscode van het Instituut Fondsenwerving.

De geworven gelden zullen afkomstig zijn van particuliere donateurs (eenmalig of periodiek), het bedrijfsleven, andere stichtingen en overige donateurs.

Wij zullen voortdurend naar streven om de kosten zo klein mogelijk te houden en deze af te dekken met het inschrijfgeld van deelnemers. In het geval dit niet mogelijk blijkt, dan zal de Stichting een eventueel tekort financieren uit de sponsoring en donaties. Wanneer de kosten lager uitvallen dan de het inschrijfgeld van de deelnemers, dan wordt het overtollige geld toegevoegd aan de opbrengst voor het geselecteerde doel.

Het doel van de Stichting is om zoveel mogelijk geld bijeen te brengen. Alle bedragen zijn daarom even belangrijk, groot of klein.

## ***Besteding van gelden***

De aanwezige fondsen en gelden zullen, conform hetgeen in de statuten is opgenomen, ten goede komen aan onderzoeks- en ontwikkelingsprojecten die zich richten op het verbeteren van de kwaliteit van leven van mensen met diabetes.

# **Beheer en besteding vermogen**

## ***Vermogen***

Het vermogen van de stichting wordt gevormd door donaties, schenkingen, erfstellingen, legaten en andere subsidies, verkrijgen en baten. Verkregen fondsen zullen ter beschikking worden gesteld voor het uitvoeren van de activiteiten en het gestelde doel. Na afloop van een boekjaar, zal door de penningmeester het jaarverslag worden opgemaakt.

## ***Beschikken over het vermogen***

De bestuurders beschikken niet zelfstandig over het vermogen van de stichting, als ware het hun eigen vermogen.

## ***Beloningsbeleid***

Stichting Fiets tegen diabetes is een vrijwilligersorganisatie. Er zal geen sprake zijn van betaalde werknemers of een beloningsbeleid. Alle opbrengsten uit giften en donaties zullen volledig ten goede komen aan het doel dat is gesteld. Indien nodig, zal de mogelijkheid bestaan om een vrijwilligersvergoeding te geven.



## Organisatie

Stichting Fiets tegen diabetes heeft als rechtsvorm 'de stichting' en is ingeschreven te Elburg. De stichting is eveneens ingeschreven in de Kamer van Koophandel.

Overige belangrijke gegevens van Stichting Fiets tegen diabetes:

- **KvK-nummer:** 74088971
- **Adres:**
- **Fiscaal nummer (RSIN):** 859768570
- **Bankrekeningnummer:** NL 42 RABO 0388 090762
- **Website:** [www.fietstegendiabetes.nl](http://www.fietstegendiabetes.nl).

Indien u contact met ons wil opnemen, neem dan gerust contact met ons of via [info@fietstegendiabetes.nl](mailto:info@fietstegendiabetes.nl) of ([postadres](#)).